

# Menüplan

KW  
2

Studentenheim-Sporthotel Hollabrunn  
08.01.2018. - 14.01.2018



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG








FREITAG



SAMSTAG



SONNTAG

SUPPE							
	Kräutercremesuppe	Rindsuppe mit Gemüsegrießnockerl	Marchfelder Gemüsesuppe	Tomatencremesuppe	Klare Hühnersuppe mit Einlage		
BALANCED CHOICES MENÜ							
	Gemüselaiabchen mit Erdäpfeln dazu Knoblauchdip 	Krautfleckerl mit Rahm 	Gebratene Antipasti mit Ofenerdäpfeln dazu Kräuterdip 	Vegetarische Frühlingsrolle auf Karotten Krautsalat dazu Sojasauce 	Spaghetti mit Kräuter Tomatenpesto dazu Parmesan 		
HAUPTSPEISEN MENÜ 2							
	Gebackenes Schweins Cordon Bleu mit Erdäpfelsalat	Schweinsgulasch mit Teigwaren	Taccos mit Rindfleischfülle dazu Salatgarnitur und Joghurdip	Double Cheeseburger mit Pommes frites dazu Ketchupdip	Gebackenes Schollenfilet mit Erdäpfelsalat		
HAUPTSPEISEN MENÜ 3							
	Germknödel mit Butter und Mohnzucker	Döner Kebab vom Spieß (Hühnerfleisch) im Fladenbrot oder mit Reis	Putengeschnetzeltes mit Champignon und Gurkerl dazu Reis	Putenknacker mit Kürbisgemüse dazu Erdäpfeln	Karreesteak mit scharfer Specksauce dazu Potato Wedges		
Süßes & Fruchtiges							
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert		
ABENDESSEN							
	Chili con carne mit Gebäck	Wurstsalat mit Gebäck	Penne mit Schinken Obersauce dazu Parmesan	Verschiedene Aufstriche mit Brot und Gebäck	Wurstsemmel		

Zutaten ohne Gluten bzw. Lactose NUR für Personen mit Gluten- bzw. Lactose INTOLERANZ, nicht für Allergiker! Allergiker bitte bei der Essensausgabe nach Inhaltsstoffen fragen.