

KW
39

Menüplan

Studentenheim-Sporthotel Hollabrunn
24.09.2018. - 30.09.2018



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



FREITAG



SAMSTAG



SONNTAG

Menüplan							
SUPPE							
	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	Kürbiscreme Suppe	Rindssuppe mit Einlage	Tomatensuppe	Hühnersuppe mit Einlage		
BALANCED CHOICES MENÜ							
	Erdäpfelpuffer mit Knoblauchrahm 	Penne mit Gemüsebolognese dazu Parmesan 	Gebratenes Lachsfilet mit Dill Obersauce dazu Farfalle 	Ofen Erdäpfel mit Ratatouille 	Tagliatelle mit Kräuterpesto 		
HAUPTSPEISEN MENÜ 2							
	Gebackene Hühnerfiletstreifen auf buntem Salatteller mit Joghurtdressing	Schweinsragout mit Speck und Zwiebel dazu Spätzle	Hamburger mit Käse und Pommes frites Ketchupdip	Hühner Fajitas mit Quacamole, Tomaten Salsa, und Salatgarnitur	Schweinskarree Steak mit Erdäpfeln und Fisolengemüse		
HAUPTSPEISEN MENÜ 3							
	Wurstfleckerl mit Salat vom Buffet	Hühnerfilet Pariser Art mit Erbsenreis	Putengeschnetzeltes mit Pilzen in Mascarponecreme auf Reis	Rindsgeschnetzeltes mit Ingwer und Sojasossen auf Basmatireis	Gebackene Fischfilet mit Erdäpfelsalat		
Süßes & Fruchtiges							
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
ABENDESSEN							
	Bohnensuppe mit Gebäck	Marillenpalatschinken mit Schokosauce	Penne mit Schinken Obersauce dazu Parmesan	Kalte Aufschnittplatte mit Brot und Gebäck			

Zutaten ohne Gluten bzw. Lactose NUR für Personen mit Gluten- bzw. Lactose INTOLERANZ, nicht für Allergiker! Allergiker bitte bei der Essensausgabe nach Inhaltsstoffen fragen.