

Menüplan

KW
7

Studentenheim-Sporthotel Hollabrunn
11.02.2019. - 17.02.2019



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



FREITAG



SAMSTAG



SONNTAG

SUPPE							
	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	Knoblauchcremesuppe	Rindssuppe mit Einlage	Tomatensuppe	Klare Hühnersuppe mit Einlage		
BALANCED CHOICES MENÜ							
	Pikante Asia Nudeln mit mariniertem Tofu dazu Sojasauce 	Ofenerdäpfel mit Jungzwiebel Lauchgemüse 	Spaghetti mit Tomaten Rucolapesto dazu frischer Grana 	Farfalle mit Kräutersauce 	Gebratenes Zanderfilet mit Kräuterbutter und Grillgemüse 		
HAUPTSPEISEN MENÜ 2							
	Rindsragout Jäger Art mit Erdäpfelnudeln	Hühner Fajitas mit Quacamole, Tomaten Salsa, und Salatgarnitur	Italien Swiss Burger mit Kräuter Pesto Mozzarella und Pommes frites	Hühnerrisotto mit Gemüse und frischen Kräutern	Überbackener Makkaroniauflauf mit Tomatensauce		
HAUPTSPEISEN MENÜ 3							
	Grillwurst 1 Teller mit Pommes frites dazu Ketchupdip und Senf	Putenkacker mit Cremegemüse dazu Erdäpfeln	Hühnergulasch mit Spätzle	Gebackenes Schweinsschnitzel mit Erdäpfelsalat	Germknödel mit Vanillesauce		
Süßes & Fruchtiges							
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert		
ABENDESSEN							
	Putengulasch mit Hörnchen	Verschieden Aufstriche mit Brot und Gebäck	Pizza Toast dazu Ketchupdip	Spaghetti mit Gemüsebolonese dazu Parmesan	Wurstsemmel		

Zutaten ohne Gluten bzw. Lactose NUR für Personen mit Gluten- bzw. Lactose INTOLERANZ, nicht für Allergiker! Allergiker bitte bei der Essensausgabe nach Inhaltsstoffen fragen.