

Menüplan

KW
9

Studentenheim-Sporthotel Hollabrunn
24.02.2020. - 01.03.2020



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



FREITAG



SAMSTAG



SONNTAG

SUPPE							
	Klare Gemüsesuppe mit Einlage	Zucchini cremesuppe	Rindssuppe mit Einlage	Erdäpfel cremesuppe	Klare Hühnersuppe mit Einlage	SUPPE	
BALANCED CHOICES MENÜ							
	Penne mit Kernöl Pesto dazu Rucola und Parmesan 	Pikante Cous Cous Pfanne mit arabischem Gemüse dazu Chili Joghurt 	Cremespinat mit Rührei und Erdäpfeln dazu Spiegelei 	Erdäpfel Zucchini Puffer mit Knoblauchrahm 	Mohnnudeln mit Kompott	Hühnerragout mit Reis	
HAUPTSPEISEN MENÜ 2							
	Spaghetti mit Sauce Bolognese dazu Parmesan	Jäger Pfanne mit Erdäpfeln	Heringssalat mit Gebäck	Hühnergeschnetzeltes in Paprikarahmsauce mit Reis	Gebackenes Merlanfilet mit Erdäpfelsalat		
HAUPTSPEISEN MENÜ 3							
	Süß saures Hühnerfleisch mit Basmatireis	Döner Kebab vom Spieß (Hühnerfleisch) im Fladenbrot oder mit Reis	Fisch Burger mit Käse und Gurkerlreisch und Pommes frites	Bratwurst 1 mit Puszta Salat und Zwiebeln dazu Pommes frites	Gegrillter Hühnerspieß mit Potato Wedges und Gurkenrahmsalat		
Süßes & Fruchtiges							
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	
ABENDESSEN							
	Wurstfleckerl mit Salat vom Buffet	Verschiedene Aufstriche mit Brot und Gebäck	Tortellini mit Käsefülle auf Tomatensauce und Parmesan	Pizza Toast mit Ketchup	Wurstsemmel	Kalte Platte mit Brot und Gebäck	

Zutaten ohne Gluten bzw. Lactose NUR für Personen mit Gluten- bzw. Lactose INTOLERANZ, nicht für Allergiker! Allergiker bitte bei der Essensausgabe nach Inhaltsstoffen fragen.